



PRIMARY YEARS
PROGRAMME- IB
LITTLE BYRON - EARLY YEARS

“El rol de las familias en tiempos de coronavirus”



El presente artículo tiene como objetivo compartir pautas de orientación a las familias para realizar las reflexiones que les corresponden, acerca de su decisivo rol durante el estado de emergencia que aún continúa viviendo nuestro país, asimismo, pretende que sirva de modelo para hacer un trabajo preventivo con sus hijos, desde sus primeros años de vida.

Los padres tienen el deber de brindar un ambiente afectivo y físico óptimo para garantizar la satisfacción de las necesidades de sus hijos. Es importante mencionar que al cumplir adecuadamente con su rol como representante(s) de la familia, también les brinda a los hijos, un sentido de pertenencia y de protección.

A partir de la llegada del coronavirus a nuestro país, todos hemos experimentado



un cambio en nuestras rutinas. Nos mantenemos cumpliendo las medidas implementadas por el gobierno, en tal sentido, las familias en muchos casos están compartiendo, tanto el espacio de trabajo, de estudio y de recreación en casa, lo cual hace necesario, prestar atención a

la reorganización de tareas que cada miembro de la familia debe hacer como parte de un equipo. Ante esta situación, los hijos deben sentir que los padres están realizando la tarea de cuidarlos. Por tal motivo será conveniente enfocarse en las siguientes pautas:



Informativo Salud COVID-19

CONTINUACIÓN

1. Proveerlos de amor y observar sus estados emocionales para intervenir oportunamente.

2. Propiciar diálogos y reflexiones en torno a los temas del interés de sus hijos u otros propios de la coyuntura.

• Les sugiero hacer preguntas sencillas para indagar lo que sus hijos saben del coronavirus, conocer sus dudas y/o temores que les hayan surgido, las mismas que será útiles para saber qué información adicional desean que se les proporcione. En este punto, resulta indispensable que los padres les brinden la información de fuentes oficiales, como el MINSA y la OMS, y que adapten su vocabulario y expresiones, tanto a la edad, las características de personalidad de sus hijos y la situación por la que están atravesando.

• De manera complementaria, será indispensable que cuiden los comentarios que hacen frente a los hijos, del mismo modo, les solicito que eviten que ellos estén expuestos a imágenes trágicas que circulan en los medios de comunicación.

• Es importante monitorear su día a día para enterarse cómo se sintió, qué desea, y si es necesario ayudarlo a revisar sus rutinas para que las cumpla.

3. Elaborar las reglas de convivencia en familia y designar sus responsabilidades para que todos colaboren en las tareas de casa.

4. Organizar sus rutinas diarias y sus planes para el fin de semana (colocar la planificación en un lugar visible).

En esta coyuntura, los hijos deben saber el valor de su conducta, es decir, requieren conocer claramente que la realización de sus deberes, rutinas, hábitos de aseo y tener buenas relaciones con los miembros de su familia, propiciarán en gran medida, que se cumpla la meta que es "cuidarse para cuidar a los demás". Recuerden que hoy más que nunca se debe cuidar a la familia extensa que es nuestro Perú.

Finalmente, les dejo el siguiente mensaje para que les sirva como guía en cada una de sus intervenciones con sus hijos:

"Enseñe con el ejemplo para que de esta experiencia se gane una lección para toda la vida".

Lic. Karin Rosas Gamarra
Psicóloga PEP

