



PRIMARY YEARS PROGRAMME- IB
LORD BYRON SCHOOL
LITTLE BYRON

¿La Virtualidad En La Educación Llegó Para Quedarse?

Ésta y muchas otras preguntas nos hicimos cuando inició la educación online. ¿Qué estrategias aplicamos para que nuestros estudiantes se “enganchen” ante esta nueva forma de aprender?

Era marzo 16 del 2020, cuando iniciamos la “Fase I” de clases virtuales, con un programa académico asincrónico, el que duraría sólo dos semanas. Pasamos a la “Fase II” de reajustes, evaluando nuestro plan académico. Sin embargo, con la finalidad de continuar brindando el mejor servicio pasamos a la “Fase III” donde encontramos más luz, haciendo reajustes pertinentes y significativos.

Han pasado 6 meses de haber iniciado la “Educación Virtual” y ahora tenemos claro que los cambios que hicimos en plataformas, aplicaciones, horarios, grupos divididos, entre

otros, ha cumplido su objetivo. Nuestros niños y niñas aprenden divirtiéndose e interactuando, así como también, de sentirse emocionalmente cómodos porque están en casa acompañados de sus familias, quienes son el soporte básico para esta modalidad.

La virtualidad en educación no llegó para quedarse en forma definitiva, pero si tenemos claro que cuando regresemos a clases presenciales seguiremos aplicándola, porque vimos sus beneficios y nuestros estudiantes “niños nativos digitales” lo disfrutaron.

Patricia Fernández
Directora Little Byron



Informativo Salud
COVID-19



Alimentos Para Mejorar Nuestro Sistema Inmunológico

¿Cómo reforzar el sistema inmunológico?

Una buena alimentación también es importante. Se recomienda consumir alimentos que ayuden a fortalecer el sistema inmunológico. Por sí solos no crean inmunidad ante el COVID-19, pero los efectos beneficiosos sobre el organismo y sus defensas crearán una barrera que puede evitar el contagio o hacer que sus efectos sean mínimos.

CÍTRICOS: naranja, mandarina, aguaymanto, camu camu, kiwi, arándanos altos en vitamina C.

PESCADO: atún, salmón, bonito, jurel, caballa alto en Omega 3.

LÁCTEOS: leche, Yogurt natural alto en probióticos.

AVENA: contiene proteínas y vitaminas del complejo B.

VERDURAS: brócoli, champiñones, espinaca, pimiento



FRUTOS SECOS: almendras, castañas, nueces, pecanas, semillas de girasol altos en zinc, vitamina E y selenio.

OTROS: ajo, cúrcuma, jengibre.

Estos alimentos, entre otros que contengan antioxidantes y betacaroteno, favorecen a la producción de células defensivas de forma más eficiente. Además, se recomiendan consumir por lo menos dos litros de agua al día para una correcta digestión de los nutrientes y actividad frecuente, dentro de lo que se puede hacer en estos momentos, para mantener una buena salud.

Little Byron

