



PRIMARY YEARS
PROGRAMME- IB
LITTLE BYRON - EARLY YEARS

Importancia de la masticación para el desarrollo del lenguaje

La masticación es una función que, a diferencia de la succión y la deglución, se debe aprender, y es la tarea de los padres y madres enseñar a sus hijos la manera correcta en que se debe realizar. A parte, la masticación es muy importante para el adecuado desarrollo facial de los niños y niñas.

Esta función consiste en romper los alimentos en fragmentos cada vez más pequeños para facilitar, así, la digestión y la absorción de los nutrientes. A parte de ser importante para nutrir y alimentar a nuestros hijos, también es necesaria para el desarrollo y el trabajo de los músculos y estructuras implicadas en la articulación del lenguaje, como los dientes, la lengua, la mandíbula, las articulaciones y los huesos que trabajan de manera conjunta posibilitando



el desarrollo armonioso de las estructuras orofaciales, generando un aumento de la movilidad y de la fuerza de estas estructuras. Y una de las razones por las que no conviene alargar la alimentación infantil a base de papillas es que la masticación es importante para el buen desarrollo del lenguaje.

Si un niño practica los movimientos orales al masticar, esos músculos adquieren movilidad, fuerza y coordinación.

La precisión y la fuerza con que hablamos también dependen en cierto modo de la práctica y la destreza con que, desde pequeños, los niños empiezan a decir sus primeras sílabas, sus primeras palabras. Como decimos, la masticación ayuda a que este complejo proceso sea posible.

Cuando crecen podemos ayudarles con ejercicios de vocalización a perfeccionar su pronunciación, es algo que incluso podemos



Continuación

hacer con ese fin (alargar vocales, practicar con trabalenguas, hablar con un lápiz entre los dientes, leer en voz alta).

CONSEJOS PARA FAVORECER EL LENGUAJE EN LOS NIÑOS Y NIÑAS MEDIANTE LA ALIMENTACION:

- Proporcionar variedad de texturas para que se acostumbren a cada una de ellas.
- No alargar el uso del biberón ni del chupón. El uso prolongado de estos puede provocar alteraciones en las estructuras orofaciales, como dientes, encías y lengua y generar dificultades en la articulación del lenguaje.
- Evitar limpiar con la cuchara los restos de comida que se quedan en la boca y propiciar que sean ellos mismos con la lengua los que se limpien.
- Los alimentos crocantes proporcionan fuerza en la boca, por ejemplo, los alimentos como el apio, zanahoria y manzana, etc.
- Cuando en casa se tiene una adecuada observación de la alimentación de nuestros hijos, se puede evitar patrones inadecuados como: lengua

fuera de la boca, babeo, boca abierta y respiración por la boca, factores que influyen negativamente en el lenguaje. Si se presenta algún patrón de este tipo, es fundamental consultar un especialista en el tema.



- La masticación es importante para la organización neurológica.
- Si el niño no mastica, no va a tener los estímulos necesarios para que los huesos y los músculos se desarrollen adecuadamente con el riesgo de sufrir una maloclusión.

Links de recomendación:

www.bebesymas.com
www.revistamishijosyyo.com
anapilarpsicologia.com

Departamento de Enfermería
Little Byron