Weekly News Bulletin
INFORMATIVO 10 EDICIÓN VIRTUAL

LITTLE BYRON

PRIMARY YEARS PROGRAMME- IB
LITTLE BYRON - EARLY YEARS

¿CÓMO ENSEÑAR A LOS NIÑOS A SER PUNTUALES?

En esta lectura, encontrarán orientaciones que contribuirán con su tarea de ser padres, respecto a la enseñanza de los valores, como el de la puntualidad.

En cuanto al desarrollo de la moral, resulta clave que en el ambiente familiar se les permita a los hijos poner en práctica los modelos de las buenas acciones que les brindan sus padres en actividades como por ejemplo: al compartir un juego, durante el almuerzo, al observar una película, cuando conversan de algún tema de su interés o noticia, entre otras.

Los hijos e hijas requieren que sea evidente, que tanto su papá como su mamá, tienen una escala de valores clara, la cual se caracteriza por la coherencia entre sus mensajes verbales y su comportamiento. Asimismo, a ellos también les favorece observar que sus padres siguen las reglas, y respetan a las personas, empezando por los miembros de su núcleo familiar, así como, también a sus amigos, profesores de sus hijos, servidores de la comunidad, entre otros.

Respecto al valor de la puntualidad, siendo el concepto del tiempo, un aspecto que los niños están construyendo, es necesario ser pacientes con ellos, al momento de enseñarles la importancia de ser puntuales. El ejemplo de sus figuras principales, que son sus padres, son los instrumentos más poderosos para lograr que se comprometan a realizar las tareas a tiempo.
A continuación, compartiré algunas acciones para llevarlas a cabo en la vida diaria:

- Converse con sus hijos e hijas acerca de que toda actividad se debe desarrollar en un determinado tiempo, lugar y cumpliendo las normas. En tal sentido, es indispensable que elabore un horario y lo coloque en un lugar visible (use dibujo para los niños/as más pequeños). Resulta más significativo cuando su hijo/a forma parte de dicha acción (beneficio para su vida). Use ese elemento para reflexionar con ellos, mencionando que, al cumplir con sus responsabilidades, logrará realizar sus deberes en el momento oportuno.
- Revise con sus hijos e hijas las rutinas de la mañana, tarde y la noche, en la medida que ellos conozcan la secuencia, progresivamente la incorporarán como hábitos de vida.
- Comenten acerca de la manera en cómo se sienten cuando realizan sus rutinas a tiempo y cuáles son las consecuencias cuando no las cumplen.

SCHOOL TIMETABLE

CONTINUACIÓN

- Dedique un tiempo para apoyar a su hijo/a para que los ambientes en donde se desenvuelve estén ordenados (dormitorio y lugar de estudio). Respecto al ambiente donde lleva a cabo sus clases virtuales, es primordial que tenga los materiales solicitados en el horario. Asimismo, los juguetes y las mascotas deben estar en el lugar que corresponde, con el objetivo de prevenir que su hijo/a tenga distracciones que les traiga como consecuencia, la pérdida de tiempo, entre otras.
- Enséñele a usar el reloj, alarmas o colocar recordatorios como notas o dibujos en lugares de fácil alcance.
- Si bien todos los momentos de la vida son valiosos, hay algunos de ellos que deben considerarse prioritarios.

Desde pequeños, los niños y niñas, pueden aprender a reconocerlos, por ejemplo: aceptando que a pesar que desean jugar primero deben culminar su clase o de comer, asimismo, es muy valioso que sean conscientes que el tiempo de descanso (sueño) es básico para favorecer el funcionamiento de su organismo.

Entre las ventajas de ser puntual están contar con la sensación de tranquilidad porque no es necesario apresurarse para lograr hacer las cosas a tiempo (se cumple con los deberes de manera correcta porque se dedica el tiempo necesario), permite realizar más actividades en el día, mejora nuestra organización, permite demostrar a los demás que los respetas, te ganas la confianza y la credibilidad de los demás.

En conclusión, el rol de los padres en la formación ética de sus hijos, es pieza fundamental para que aprendan hábitos saludables de vida.

Lic. Karin Rosas Gamarra
Departamento Psicológico
Lord Byron School